

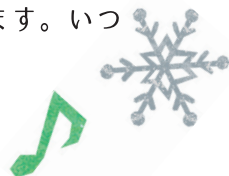


【29年度長野県企業・異業種間交流事業】

日ごろの疲れを  
リフレッシュ！

お楽しみ  
プレゼント  
付き！

# クリスマス パーティー直前 おしゃれセミナー



12月には未婚者向けの「クリスマスカップリングパーティー」が各地で開催されます。日頃の仕事の疲れを取り去り、ちょっとおしゃれして、新たな出会いを見つけに行きましょう。

このセミナーでは、クリスマスパーティー直前おしゃれセミナーとして、健康の大切さを知り、軽いエクササイズで日ごろの疲れをリフレッシュした後、男女分かれて、パーティーシーンにあう洋服の着こなし、メイクアップ・見だしなみ術を学びます。参加者にはお楽しみのおプレゼントもあります。いつもの自分にちょっとおしゃれをプラスして、自信を持ってパーティーに臨みましょう。

- 日時 平成29年12月10日（日）15時～（受付14時30分～）
- 場所 ホテル国際21（長野市県町576）
- 対象 長野県に在住在勤の未婚者（県内各地で実施するパーティーへ参加を予定している方）
- 内容



## 【第一部】カラダからリフレッシュ 15:00～16:00

体内時計を  
リセットしよう！

- ・「カラダ美人・美男物語」～内面から溢れる魅力を～ [提供：北信ヤクルト]
- ・健康リフレッシュ体操 [講師：ダンススタジオフロドウェイ主宰 塚田まゆり氏]



## 【第二部】いつもの自分におしゃれをプラス 16:00～17:00

- ・おしゃれワンポイント講座（男女別に楽しくアドバイスします）
- [協力：ネット・エキサイティング・プロジェクト、ロン・都、ヤクルト化粧品]

参加費 無料

申込み 下記申込書をFAXまたはEmailでお申込みください。  
参加を予定しているイベントが決まっていたら明記してください。

### セミナー 参加申し込み

フリガナ お名前	性別	男・女
〒 ご住所	年齢	歳
TEL	Email	
お勤め先		
参加を予定しているイベント名または主催団体		( 月 日 開催)

\* 本申込書にご記入いただいた個人情報は、本セミナー開催における本人確認、参加者名簿作成およびセミナーに関する連絡の目的のみに使用いたします。

主催：長野商工会議所(こんぴあ NAGANO) 協力：Yakult 人も地球も健康に RON MIYAKO FASHION GROUP 長野商工会議所一般商業部会

[TEL] 026-227-2428 [FAX] 026-227-2758 [E-mail] 1210event@conpia-nagano.jp